

GUT AUFGESTELLT© mit Jana Witten

Neue Perspektiven im Business und Privat
GUTES SEMINAR 4. Quartal 2016 | Hochsensibilität als Gabe



Jana Witten
Systemische Strukturaufstellungen
Integratives Coaching
Am Speicher 1
31714 Lauenhagen
00 49 (0) 57 21- 99 39 51
00 49 (0) 1 74- 789 4171
jana.witten@t-online.de



NEU! HSP (Highly Sensitive Person) - SEMINAR in Lauenhagen

- Sind Sie hochsensibel, hochsensitiv, **hochkreativ**? Sie fühlen sich durch **Reizüberflutungen** oft ausgelaugt und brauchen mehr Ruhe als andere? Eine zu kurze Mittagspause ist eher Stress als Erholung für Sie?
- Sie reagieren empfindlich auf **Gerüche** und **Geräusche** und fühlen sich dadurch stärker betroffen als Ihr Umfeld? Manchmal entstehen daraus **Probleme am Arbeitsplatz**?
- Sie haben ein hohes **Einfühlungsvermögen**? Hin und wieder wissen Sie bereits, was Ihr Gegenüber denkt, bevor es gesagt wird? Sie haben einen **sechsten Sinn** und reden eher selten darüber? Sie spüren Ihre Emotionen direkt auf der **Körperebene**? Besonders schwere Kritik geht Ihnen durch "Mark & Bein"?
- Sie lieben die **Vielfalt** des Lebens und lassen sich leicht ablenken? Deshalb bringen Sie manche Projekte nur schwer zum Abschluss, weil das nächste bereits voller **Spannung** in Ihr Visier gerückt ist? Sie verstehen nicht, warum Sie sich begrenzen sollen und Ihr Umfeld Sie oft versucht zu konterkarieren?
- Sie meiden eher große **Menschensammlungen**? Sie erleben sich in Teilbereichen sehr introvertiert, obwohl Sie nicht unbedingt für schüchtern gehalten werden? Sie sind gerne in der **Natur** und haben einen hohen Bezug zu Ihrer **Spiritualität**? Ihr Umfeld sieht Sie als **Ideengeber**?
- Sie "spüren" körperlich, wenn sich eine **Stimmung** verändert oder negative Gefühle die Beziehungsebene einer ganzen Gruppe (Sport, Arbeit, Freundeskreis) beeinträchtigen? **Ungerechtigkeiten** können Sie nur schwer aushalten, so dass Sie sich unbedingt zum Intervenieren berufen fühlen?
- Sie führen ein **Team** und wollen erfahren, wie HSP ein Team bereichern und wo sich Grenzen des zumutbaren auftun? Sie wollen gemeinsam mit HSP gute **Bewältigungsstrategien** erarbeiten, um Mobbing genauso vorzubeugen, wie Burnout (wenn zu viele kreative Projekte bei HSP zu einer Überforderung führen) oder Boreout (wenn die hohe Kreativität von HSP nicht gesehen und somit nicht ausgelebt werden kann)?
- Sie sind **Partner** einer HSP und wollen sich ein besseres Verständnis für die hochemotionale Welt erarbeiten? Sie haben **hochsensible Kinder** und möchten diese in ihrem Sein bestmöglich unterstützen?
- Wenn Sie sich angesprochen fühlen, entdecken Sie - Ihre! - Hochsensibilität gemeinsam mit anderen im Seminar von **GUT AUFGESTELLT© mit Jana Witten** in Lauenhagen!

EMOTIONEN & HSP | Hochsensibilität als Gabe | Emotional führen als Kunst.

Mo. | 07.11.2016 | 09.00 - 17.00 Uhr | Investition: 165,00 € p.P. | Getränke inkl. | max. 6 Teilnehmer

Jana Witten (Extro-HSP) ist Mitglied im: DFC (Deutscher Fachverband Coaching) | Trainertreffen Deutschland | Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V | DGfS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen)

GUT AUFGESTELLT © 2016 mit Jana Witten | Neue Perspektiven im Business und Privat

Individual Coaching | Business Coaching | Teambildung | Systemische Strukturaufstellungen | Seminare | Work-Shops | Vorträge
Vertriebsaufstellungen | Paar Coaching | Arbeiten mit Gruppen & Teams | Emotional Coaching | Vertrauens Coaching | Natur Pur
Lösungsfokussiertes Kurzzeitcoaching | Klientenzentrierte Gesprächsführung | HSP Beratung! | Systemisches Coaching |